

はりき ♪ うアロマのおがわ。 季節のお便り第1号

お茶にしませんか？



2015 年夏号
5月6日発行

はり灸・小児はりと、アロマセラピーのサロン、
『はりき ♪ うアロマのおがわ。』6月1日(月)オープン！！

はじめまして。
はりき ♪ うアロマのおがわ。
代表セラピスト小川直美と申します。



6月1日(月)、発寒3条4丁目3-28にて、はりき ♪ うアロマの
サロンがオープンします！

車も、人の通りも少ない閑静な住宅街の中で、ゆっくり、
のんびりしたい方に、お越しいただきたいサロンです。

小児はりを行っておりますので、お子様のちょっとした
不調でお悩みの方はもちろん、小さなお子様と一緒に
お連れただいて、お母様が施術を受けられても安心です。
小川にも小学生の子供が2人いますヨ！

育児のちょっとした悩みなどを気楽に話したり、
日ごろの疲れを癒してリフレッシュしませんか？
小川が日ごろ実践している東洋医学的子育て法も
お話しちゃいます♪

また、健康に過ごすための暮らしのちょっとしたアドバイスなども行っています。
どうぞ、癒しの時間と、健康に暮らすための知恵を得るために、ご利用ください。
お待ちしております♪

～施術受付時間～

月曜日～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

定休日 日曜日、祝日

勉強会や子供たちの学校行事等で不定期にお休みする場合があります。

ご予約の上、お越しくださいますようお願いいたします。

～ご予約は～

お電話 090-2812-5589 (GoGoハリキュー) E-mail ogawa703@outlook.jp

施術中は電話に出られませんので、メッセージをお願いします。



サロンからの季節のお便り「お茶にしませんか？」は立夏、立秋、立冬、立春の年4回発行する予定です。

なぜ、その4回なのか？

それは、人も自然の一部。自然とともに体も絶えず変化しているからです。その変化する季節に合わせて養生することで、病気にかかりにくくなり、心も穏やかに、心身ともに健康で長生きすることができます。…と大昔の中国の医学書「黄帝内経」には書かれてあります。

ところが、日本は明治に入り、西洋化を推し進め、東洋医学を廃止してしまったために、この季節に合わせた養生法が忘れられようとしています。

昔の人は当たり前に行っていた東洋人には東洋人のDNAにあった健康法があります。しかも簡単♪そんなプチ情報もお伝えしていこうと思います。

個々にあった健康法は、ご来院くださいね～。

5月6日は立夏。夏の始まりです。

『夏三月 此謂蕃秀 天地氣交 万物華実 夜臥早起 無厭於日
使志無怒 使華英成秀 使气得泄 若所愛在外 此夏氣之應
養長之道也 逆之則傷心 秋為痲瘧 奉收者少 冬至重病』
黄帝内経 素問：四氣調神大論篇より一部抜粋



夏の3ヶ月間(立夏～大暑)は、花が咲き栄える季節です。

健康的な夏の過ごし方は

- ・早寝早起き。
- ・熱いからと言って日光にも当たらずにクーラーの効いた屋内に籠もらない。
- ・イライラ怒っていないで、のびのびする。
- ・パーッと外で気分転換をする。

これと真逆なことをすれば、鬱、不眠などの精神的不調、動悸、心不全などの循環器系の不調になり、秋には風邪をひいて咳が出やすくなり、冬にはさらに重病人になってしまう…。と何千年もの前の医学書に書かれています。

夏は陽気を体に取り込む季節。紫外線はキケン！と外出しないしていると、冬に備えられなくなります。日焼け対策をして、のびのび散歩をすると、冬場の冷え症対策にもなりますよ。

夏は「脱水症状にならないために！」と水をたくさん飲むよう推奨されますが、はたしてそれは健康にいいのでしょうか？健康のために水をたくさん飲むんだけど、お腹がぼちゃぼちゃして体がだるい…という方は、水の飲み方に要注意。

不必要な水分は浮腫むだけでなく、脾胃の消化活動を低下させ体を重だるくしたり、色々な不調を生みます。心臓や腎臓に負担をかけます。乾きを潤す程度で大丈夫！！

「1日〇〇リットル飲みましょう～」は誰の体を基準に語られているのでしょうか？

あなた体の体？

だるいから、夏バテしたくないから…と巷で話題になる健康法・・・、試す前に自分に合っているかどうか、よく検討してから始めてくださいね^^;

～こんなセラピストがお待ちしていますよ～

小川直美です。

2児のアラフォーママです！

妊娠出産子育て経験から「もっと子連れで気軽に行ける鍼灸院、アロマサロンがあったらいいのに！」という思いから、思い切って鍼灸師の資格を取り、サロンを作っていました\(^o^)/

昭和51年12月11日

道東の弟子屈町にて生まれる

平成18年3月

長女誕生

平成20年4月

長男誕生

平成22年9月

社)日本アロマ環境協会認定

アロマセラピーアドバイザー資格取得

平成22年12月

社)日本アロマ環境協会認定

アロマセラピーインストラクター資格取得

平成24年4月(35歳で学生になりました！)

北海道鍼灸専門学校 昼間部 入学

学生時代より色々な勉強会、講演会に参加し、治療院巡りもしてきました。

平成25年3月

大師流小児はり初級 取得

小児はり歴は3年になります！

平成26年3月

大師流小児はり中級 取得

平成26年5月

北海道スキンタッチ会 準会員

平成26年

公社)日本アロマ環境協会認定

アロマセラピスト資格取得

平成27年3月

北海道鍼灸専門学校卒業

平成27年3月

第23回はり師国家試験・きゅう師国家試験合格

平成27年5月

北海道スキンタッチ会 正会員(雑用係として執行部にも入っています)

平成27年6月1日

札幌市西区発寒南にて

『はりきゅうアロマのおがわ。』開院



北海道鍼灸専門学校同窓会会長賞受賞

「あん摩マッサージ師の国家資格は持っていません」

小川が持っている国家資格は、鍼を使って治療を行う「はり師」、もぐさなどを用いて治療を行う「きゅう師」という資格のみです。

よく、誤解されるのであえて書いてみました。

北海道ではマッサージ師の養成課程を設けている晴眼者のための学校はありません。なので、視覚障がい者の方、もしくは本州で資格を取られた方が、北海道ではあん摩マッサージ指圧を治療行為として行っています。

マッサージも、実はちゃんとした国家資格が必要な業なんですよ～。

アロマトリートメントは、マッサージというよりも、良い香りのする精油とオイルを使ったリラクゼーションです。似ているようで違います。

「なんだ～、鍼刺されるのは怖いから、いいや～」と思いました？

私が使うのは“針”ではなく、“鍼”です。金偏に感じると書きます。

鍼は刺せばいいというものではありません。ツボに当てて、気を感じてこそ“鍼”です。なので、刺さなくても、皮膚に当てるだけでも、脈が変化したり、お腹の張りが消えたり、胸のつかえがとれたり、頭痛がスーッと引くことがあります。

これは経絡治療や小児はりを勉強しているからこそ言えることでもあります。

学校の勉強で満足していると、どうしても「ハリは刺すもの」というイメージから離れられません。

鍼灸は奥が深く、ツボにぴったり鍼先が当たった時の変化が面白くてしょうがない！そんな治療法です。

当サロンは鍼でグサグサ刺すようなことはしません。

お灸も火傷するような熱いお灸はしません。

「こわ～い」とおっしゃらずに、ぜひ、体験しに来てくださいね(*^-^*)



5月11日からのプレオープンではお得な価格で施術が受けられます！！
よりよいサロンにするために、アンケートにご協力ください。

・はり灸治療…通常3000円(初診料2000円)→初診料無料、通常治療代のみ

・小児はり…通常1000円(3回券2000円)⇒500円

・学生料金…通常1500円⇒1000円

・アロマボディトリートメント…通常7000円⇒4000円

・アロマフェイシャルトリートメント…通常5000円⇒2500円

プレオープン期間は5月29日までです。

30日(土)は発寒小学校の運動会です♪

5月中は不定期で開院しております。ブログでお知らせしております。

～当サロンの詳しい内容は、こちらをご覧ください～

アメブロ⇒<http://ameblo.jp/ogawa703/>

Facebook ページ⇒www.facebook.com/ogawa703