

はりき ♪ アロマのおがわ 季節のお便り 9号

お茶にしませんか？



2017 年夏号
5月5日発行

桜が見頃を迎えましたが、太陽は夏の角度に！

5月5日は立夏。夏が始まりました。

ポーっと油断していると季節が変わっています ♪

はりき ♪ アロマのおがわ をオープンして、

2年となります。立夏号も3枚目となりました。

治療院やサロンなどは開業して1年たつと40%

くらいの方が辞めていくなされている、きびしい業界。

3年以上続けて残っている人は30%程度と言われています。

それでも、私がこうして続けてこられたのも、日頃ご愛顧いただいております皆様のおかげと、感謝申し上げます。

プレオープンの時に頂いた胡蝶蘭も、今年2度目の花を咲かせました。

4月から鍼灸のメニューが変わり、値上げとなってしまわれた方が多かったにも関わらず、今までと同じように通院していただき、ありがとうございます。さらなる技術向上をめざし、健康に関するお悩みにズバっと答えられるセラピスト目指してますます精進していこうと思っております。

オプションメニューが増えました

アロマトリートメントや鍼灸に、白樺フェイシャルトリートメントのみをオプションで付けられるようになりました！3,500円です。

顔はり無しでも白樺フェイシャルトリートメントを受けられます。

フェイシャルトリートメント無しの顔はりは、鍼灸とセットでお申し込みください。顔はりは、アロマトリートメントとのセットはできません。

オプションプレゼント中☆

下記のサイトに★★★★★とクチコミを投稿していただいた方に、足浴・吸い玉・顔はりいずれかお一つ無料プレゼントしています!!



しんき ♪ コンパス ⇒ <https://www.shinji-compass.jp/salon/detail/1505/>



Facebook ページ ⇒ <https://www.facebook.com/ogawa703/>



Google ⇒ Google で「はりき ♪ アロマ」と検索すると当サロンの情報が出てきます。そこに「Google のクチコミ」というのがあります。

お悩みを抱えて、改善方法や治療院をお探しの方の参考になるような内容を書いていただけると嬉しいです！



日差しの強い夏にオススメお肌うるおう滋陰清熱メニュー きくらげとキュウリの和え物

材料：白きくらげ

(きのこのヌルヌルはお肌のうるおいになります)

キュウリ(余分な水分と熱を排出してくれる食材)

白きくらげは水で戻し、湯通しします。

キュウリはお好みの大きさに切り、塩もみします。

キュウリの水分をしっかり絞り、白きくらげと混ぜます。

調味料(砂糖、酢、コショウ、ごま油)であえるだけ。味の濃さはお好みで。

酸味…血やうるおい不足で欲しがり、余分な水分が滞っていると嫌います。

塩味…体液が失われると欲しがり、水分代謝が悪くなると嫌います。

辛味…代謝や血行が悪くなると欲しがり、うるおい不足になると嫌います。

ニキビ・吹き出物が出やすい夏には清熱解毒

苦味とほんのりした甘味の **タンポポコーヒー**

寒性なので、炎症性の熱を取り除くのにピッタリ。

HOT で飲めば、胃腸に負担をかける冷えにはなりません。

薬膳では、皮膚の赤味や、痒み、化膿などがある方に用いられます。

生活の木の本のインスタントタイプ、ドリップタイプ取り扱いです!!

苦味…熱がこもっている時欲しがり冷えると嫌います。

甘味…体に必要なものが不足していると欲しがり、

老廃物が溜っていると嫌います。※味の好みで体調がわかることもあります。

夏の日焼けは老化の元！！紫外線対策忘れずに☀

太陽が夏の角度になると気になるのが紫外線。つい焼いてしまった＝火傷・炎症です。紫外線ダメージは早めにケアしましょう。

日焼け後のヒリヒリ感を鎮めるのにオススメなのが、ラベンダーの芳香蒸留水。コットンに浸してバシャバシャ使ったりパックしてね。

普段のケアには、しっかりお肌をうるおしてくれる白樺樹液化粧がおススメです。

そして、基本は帽子、サングラス、手袋で紫外線に当たらない見ない!! 雨兼用日傘は急な雨でも使えて便利。

私の不審者グッズw ⇒



生産者、生産地の見える化粧品って珍しくありませんか？

今年も白樺の人とっきーは蘭越町で白樺樹液を採取！！

白樺トリートメントで使用しているクリームにたっぷり含まれる白樺樹液は、毎年4月上旬のわずかな期間に蘭越町で採取されます。

今年もその作業が無事に終わったようです。

(詳しくは白樺の人とっきー、時田正宏さんのブログへ⇒<https://ameblo.jp/bbpcfstslcr/>)

シラカバの幹に穴を開け、パイプを通したシリコン栓で穴をふさぎ、パイプにホースをつなぎます。↓ホースの先にタンクを設置します。



↑約24時間後に回収。

穴から、パイプ、ホースを通して、タンクに樹液がたまります。

もちろん採取場所である白樺樹林は山の中。道なんてありません。人の手で運びだします。にこやかに自撮りしてますが→



川を越えることもあり、白樺の人、今年は川に落ちたそうな…。昨年はスノーモービルでこけたって言っていなかった？気を付けてね！！(>_<)



(↑白樺の人とっきー)

こうして、集められた樹液は、すぐに煮沸殺菌され、冷凍されます。そうしないと3日くらいで樹液は腐ってしまうそうです。冷凍された白樺樹液



を瓶詰にする工場に運んで、さらに殺菌・ろ過を行い、化粧品の原料となるのです。

を瓶詰にする工場に運んで、さらに殺菌・ろ過を行い、化粧品の原料となるのです。



ピュアタイム化粧品がより白樺らしくリニューアル

蘭越町産白樺樹液と、岩内町沖で採れる海洋深層水がたっぷり入ったThe北海道！な化粧品は、当サロンでも取り扱いをしております。

ピュアタイム化粧品という名前でしたが、現在置いてあります在庫がなくなり次第、シラカ化粧品に切り替わります。

香りがレモンガラスの香りに変更し、パッケージがより白樺っぽくなりました。

秋に鏡を見て「あら…老けた？」とショックを受ける前に、今年の夏はしっかりお肌をうるおしてあげましょうね。

美の基本は、内側と外側から、両方お手入れすることです！！！！



不審者グツ(?)でお肌を守っても、長時間外にいた日はお肌がピリピリ感じる小川。このピリピリ感を放っておくと色々な肌トラブルや老化につながるの、私は白樺樹液化粧品でケアしています。最近娘も、さりげなくママが使っているクリームをお顔にヌリヌリするように…。親子で使ってます。

ご予約、お問合せ、急用などによる予約の変更にはLINE@が便利です。QRコードが読み取れない方は、@cgk7385iを検索してみてください！



はりきゅうアロマのおがわ、の季節のお便り「お茶にしませんか？」9号発行です。

あら、まだ2年しか経ってなかったのねー!!とびっくりするくらい慌ただしい毎日をご一緒しておりますが、私も養生しながら3年目を元気に過ごします！

次回発行は立秋の8月7日を予定しています。

はりきゅうアロマのおがわ。

〒063-0823 札幌市西区発寒3条4丁目3-28

(地下鉄東西線発寒南駅2番出口徒歩4分)

月・水・木・金 9:00~17:00 ± 9:00~14:00

日・火・祝：定休日

完全予約制

電話：090-2812-5589

メール：ogawa703@outlook.jp または therapist.ogawa703@gmail.com

HP：http://www.ogawa703.com/

